



PROGRAMME DE FORMATION MASTER COACH Session 2022/2023

Durée : 112 heures en présentiel

(Date de modification : le 14/03/2022)

Présentation :

La formation MASTER COACH, existe maintenant depuis 5 ans. Le déroulé du programme a été construit sous forme de blocs de compétences ce qui garantit une acquisition cohérente, des notions et des pratiques. La valeur ajoutée de cette formation réside dans son contenu ainsi que dans les modalités d'exécution. En effet, l'apprenant est tout de suite mis en situation, après des apports théoriques fondamentaux. Les apprenants constituent des binômes au démarrage de leur formation.

Il s'agit donc d'une formation qui met tout de suite l'apprenant dans sa posture d'acteur « Form-action ».

Type d'emploi ou création d'activité :

- Coach professionnel des organisations
- Manager(euse) et cadre dirigeant(e)
- Coach de vie
- Conseiller(ère) en évolution professionnelle

Objectif global :

- Être en mesure d'accompagner une personne dans une démarche de changement et ou de découverte de soi.



Prérequis : Niveau Bac + 2 ou validation entretien d'évaluation

Rythme : 2 jours par mois

Lieu : FCCPRO Impasse Georges Claude Baie-Mahault 97122

Modalités d'accès : Toutes les informations sur le site : <https://guadeloupe.net/voyage/bus> et <https://www.heurebus.fr/c/horaire-des-bus,guadeloupe,971.html>

Accessibilité personne handicapée : Pour toute question relative aux modalités de suivi des personnes en situation de handicap, merci de contacter l'organisateur de la session concernée.

Tarif Normal: 6 990€ (Financement professionnel) **Tarif remisé** : 5 990€ (Autofinancement)

Coût normal du module : 873,75€

Coût remisé du module : 748,75€ (Autofinancement)



Le « KICK OFF » - Réunion de lancement

Date : 8 Octobre 2022

Durée : 1h30 : 18h00 – 19h30

Description de l'évènement	OBJECTIFS	MODALITES PEDAGOGIQUES	MODALITE EVALUATION
<ul style="list-style-type: none">• Présentation du lieu de formation• Présentation des intervenants• Présentation de la formation Master Coach• Logistique / déroulement / méthodes pédagogiques• Questions / Réponses	<p>Apprendre à connaître l'environnement de travail et les différents acteurs de la formations.</p> <p>Comprendre la dynamique, le rythme et les enjeux de la formation.</p>	<p>Visite des lieux (FCC)</p> <p>Présentation orale de chaque formateur.</p> <p>Présentation du programme de formation et de l'examen final.</p> <p>Parole libre aux participants présents afin de poser des questions.</p>	<p>Questionnaire d'évaluation sur l'évènement « KICK OFF »</p>



BLOC A : POSTURES ET COMPETENCES DU COACH

Dates : 28 / 29 Octobre – 25 / 26 Novembre 2022

Durée d'une journée de formation : 7 heures (9h00 – 12h30 / 14h00 – 17h30)

Modules et compétences visées	OBJECTIFS	MODALITES PEDAGOGIQUES	MODALITE EVALUATION
<ul style="list-style-type: none">• MODULE 1 : Posture et compétences du coach (JM)<ol style="list-style-type: none">1. Adapter sa communication à son interlocuteur et au contexte2. Établir et maintenir un cadre professionnel à la relation3. Garantir la confidentialité4. Savoir prendre du recul et prendre de la hauteur5. Respecter les règles de déontologie qui encadre la profession• MODULE 2 : Positionnement de mon activité professionnelle en tant que coach (CL)<ol style="list-style-type: none">1. Le cadre du métier de coach2. Les limites des compétences du coaching et la délégation3. Les différentes actions du coaching	Savoir se positionner en tant que professionnel(le)	Apports théoriques Exercices pratiques : jeux de rôle	Études de cas concrets



BLOC B : OUTILS ET MÉTHODES DU COACH

Dates : 16 / 17 Décembre 2022

Durée d'une journée de formation : 7 heures (9h00 – 12h30 / 14h00 – 17h30)

Modules et compétences visées	OBJECTIFS	MODALITES PEDAGOGIQUES	MODALITE EVALUATION
<ul style="list-style-type: none">● MODULE 3 : Connaissance de soi (CA)1. Connaissance de soi : compétences et limites2. Savoir identifier les différents styles de personnalité3. Savoir optimiser sa communication avec les autres4. Pratiquer un management collaboratif5. Communiquer sur un registre positif6. Faire preuve de leadership	Maîtriser les pratiques managériales et de communication	Apports théoriques Mise en situation	Études de cas concrets



BLOC C : TECHNIQUES D'ENTRETIEN DU COACHING

Dates : 27 / 28 Janvier – 24 / 25 Février – 24 / 25 Mars 2023

Durée d'une journée de formation : 7 heures (9h00 – 12h30 / 14h00 – 17h30)

Modules et compétences visées	OBJECTIFS	MODALITES PEDAGOGIQUES	MODALITE EVALUATION
<ul style="list-style-type: none">• MODULE 4 : Détermination d'un objectif (JM)<ol style="list-style-type: none">1. Savoir structurer son entretien2. Savoir identifier l'objectif final du coaching3. Connaitre les outils pour accompagner à atteindre l'objectif visé • MODULE 5 : Cohésion et coaching d'équipe (CL)<ol style="list-style-type: none">1. Savoir s'exprimer en public2. Savoir créer une dynamique de groupe3. Savoir accompagner un groupe de personnes vers un objectif commun4. Identifier les causes inexprimées du stress5. Bâtir des états « ressources » pour gérer son stress et ses émotions 6. Savoir se détacher émotionnellement d'une situation difficile exprimée par son interlocuteur 7. MODULE 6 : Outils et techniques d'entretien (JM)8. Maitriser le cadre de l'entretien professionnel	Savoir mettre un cadre professionnel à la relation empathique	Apports théoriques Exercices pratiques	Mise en situation



<p>9. Etre capable de créer le lien avec son interlocuteur</p> <p>10. Savoir garder de la distance pour rester objectif</p> <p>11. Pratiquer l'écoute active</p>			
--	--	--	--



BLOC D : ACCOMPAGNEMENT AU CHANGEMENT

Dates : 28 / 29 Avril – 9 Juin 2023

Durée d'une journée de formation : 7 heures (9h00 – 12h30 / 14h00 – 17h30)

Modules et compétences visées	OBJECTIFS	MODALITES PEDAGOGIQUES	MODALITE EVALUATION
<ul style="list-style-type: none">• MODULE 7 : La courbe du changement (CA)<ol style="list-style-type: none">1. Comprendre les différentes étapes du changement2. Prendre du recul sur chaque situation de stress3. Savoir identifier la phase de changement de son interlocuteur4. Construire un projet SMART• MODULE 8 : Gestion du temps (CA)<ul style="list-style-type: none">• Etre en mesure de gagner en efficacité en optimisant son temps• Module 9 : Entretien de coaching LIVE (JM)<ol style="list-style-type: none">1. Entraînement de coaching et préparation à l'examen	<p>Être capable de prendre de la hauteur, d'analyser et d'identifier les axes de travaux afin d'accompagner le coaché à trouver des solutions adaptées à sa problématique.</p> <p>Être capable de faire un entretien de coaching complet devant un jury</p>	<p>Apports théoriques</p> <p>Exercices pratiques</p> <p>Exercices pratiques</p>	<p>Mise en situation</p> <p>Mise en situation devant le groupe</p>



Examen final : 23 / 24 Juin 2023

Épreuve du 23 Juin : 9h00 – 10h00
(épreuve théorique)

Épreuve du 24 Juin : 8h30 – 16h00

(remise mémoire / analyse vidéo / présentation individuelle / coaching LIVE)